

Stocklängentabelle für Nordic Walking Stöcke

Für Anfänger:innen. *Körpergröße inklusive der verwendeten Schuhe*

Diese Tabelle ist ideal für stufenlos verstellbare Stöcke

Präsentiert von <https://walkflows.de/>

<i>Körpergröße</i>	Stocklänge	<i>Körpergröße</i>	Stocklänge
136 cm	92,5 cm	174 cm	118,3 cm
137 cm	93,2 cm	175 cm	119,0 cm
138 cm	93,8 cm	176 cm	119,7 cm
139 cm	94,5 cm	177 cm	120,4 cm
140 cm	95,2 cm	178 cm	121,0 cm
141 cm	95,9 cm	179 cm	121,7 cm
142 cm	96,6 cm	180 cm	122,4 cm
143 cm	97,2 cm	181 cm	123,1 cm
144 cm	97,9 cm	182 cm	123,8 cm
145 cm	98,6 cm	183 cm	124,4 cm
146 cm	99,3 cm	184 cm	125,1 cm
147 cm	100,0 cm	185 cm	125,8 cm
148 cm	100,6 cm	186 cm	126,5 cm
149 cm	101,3 cm	187 cm	127,2 cm
150 cm	102,0 cm	188 cm	127,8 cm
151 cm	102,7 cm	189 cm	128,5 cm
152 cm	103,4 cm	190 cm	129,2 cm
153 cm	104,0 cm	191 cm	129,9 cm
154 cm	104,7 cm	192 cm	130,6 cm
155 cm	105,4 cm	193 cm	131,2 cm

156 cm	106,1 cm	194 cm	131,9 cm
157 cm	106,8 cm	195 cm	132,6 cm
158 cm	107,4 cm	196 cm	133,3 cm
159 cm	108,1 cm	197 cm	134,0 cm
160 cm	108,8 cm	198 cm	134,6 cm
161 cm	109,5 cm	199 cm	135,3 cm
162 cm	110,2 cm	200 cm	136,0 cm
163 cm	110,8 cm	201 cm	136,7 cm
164 cm	111,5 cm	202 cm	137,4 cm
165 cm	112,2 cm	203 cm	138,0 cm
166 cm	112,9 cm	204 cm	138,7 cm
167 cm	113,6 cm	205 cm	139,4 cm
168 cm	114,2 cm	206 cm	140,1 cm
169 cm	114,9 cm	207 cm	140,8 cm
170 cm	115,6 cm	208 cm	141,5 cm
171 cm	116,3 cm	209 cm	142,1 cm
172 cm	117,0 cm	210 cm	142,8 cm
173 cm	117,6 cm	211 cm	143,5 cm

Unverbindliche Empfehlung: Jeder Mensch hat unterschiedlich lange Arme, Beine und Oberkörper. Auch der Bauchnabel sitzt bei jedem unterschiedlich. Die ideale Stocklänge für seine Leistungsbereiche muss jeder selbst herausfinden. Alle Angaben ohne Gewähr!

<https://walkflows.de/> Rollen für Nordic Walking Stöcke